



ОСНОВНЫЕ ШЕСТЬ ПРАВИЛ ПРАВИЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ РАСПОРЯДКА ДНЯ ПЕРВОКЛАССНИКА



- От того, насколько правильно вы организуете распорядок дня для ребенка, будет зависеть состояние здоровья, физическое развитие, работоспособность и успеваемость в школе.
- Наберитесь терпения если у ребенка не все будет сразу получаться. Ему трудно начать ориентироваться в новой среде, а тем более привыкнуть к новому режиму и научиться выполнять новые правила.
- Если ребенок не укладывается в указанное время, ваша задача как родителя, доработать действующий режим так, чтобы ребенку было комфортнее его выполнять.
- Не забывайте хвалить ребенка даже за небольшие успехи, сдержанно относиться к его неудачам, для него это очень важно.
- В основе правильно организованного распорядка дня первоклассника лежит определенный ритм, строгое чередование отдельных элементов режима.
- Необходимо придерживаться определенного времени подъема и отхода ко сну, приготовления домашних заданий, приемов пищи и т.д.

ПРАВИЛА ИГРЫ

Игра представляет собой игровое поле в виде которого будет представлен распорядок дня вашего первоклассника.

- Каждый шаг будет представлен в виде круга в котором вы совместно с ребенком должны будете прописать время в течении которого будет совершено определенное действие.
- Совершая действие ребенок должен уложиться в заданные вами временные рамки.
- Если ребенок укладывается в указанное время значит на этот круг клеится наклейка, в виде зеленого смайлика.
- Если ребенок проходя определенный шаг, по каким либо причинам не укладывается в указанное время, наклейка на данный круг не клеится.
- Пройдя в течении дня по всему полю родителям ребенка, по количеству наклеек очевидно, в каких случаях ребенок уложился в данное время, а в каких нет.
- Ребенок в конце дня получает наклейку в виде кубка (ты №1), если он прошел все поле и уложился в указанное время.
- Наклейку в виде красного смайлика (Давай попробуем еще раз!), ребенок получает если пройдя игровое поле на каких либо этапах не уложился в указанное время.
- Полученные наклейки каждый день клеятся в низу игры.
- Проходя ежедневно в течении месяца по игровому полю родителям ребенка, по количеству и наименованию наклеек очевидно, в каких случаях у ребенка возникли трудности и на каком этапе.
- В конце дня совместно с ребенком обсудите полученные результаты.



ШАГОГРАД

